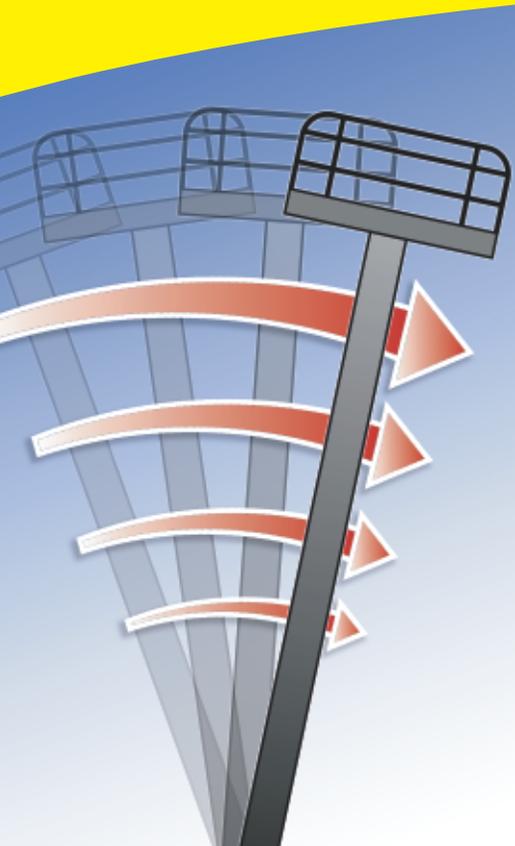


# ¡Es tu vida! ¡Ponte el arnés!



**¡No te arriesgues  
con el efecto  
catapulta!**

**Las plataformas aéreas son un medio muy seguro para trabajar en altura.**

**¿Por qué correr riesgos por no llevar un arnés cuando estamos usando plataformas aéreas de brazo?**

**Existe un riesgo real de lesiones graves o muerte al ser catapultado fuera de la cesta.**

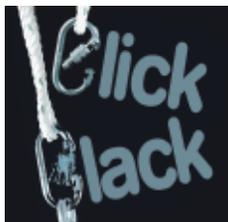
**Te podrías encontrar en una situación de no poder evitar un movimiento violento de la cesta.**

Click Clack es una campaña mundial que incentiva a todos los usuarios de plataformas elevadoras de brazo a llevar un arnés con la eslinga correctamente ajustada y enganchada a un punto de anclaje adecuado.

La campaña comenzó en el Reino Unido como una iniciativa del Powered Access Interest Group (PAIG) un comité formado por la asociación de alquiladores de maquinaria de construcción británico (CPA) e IPAF.

Se pueden pedir las pegatinas de la campaña Click - Clack para las plataformas aéreas de brazo llamando al +34 956 297 406 E-mail: [espana@ipaf.org](mailto:espana@ipaf.org). Si quiere personalizar las pegatinas, puede descargar el fichero desde la página Web [www.ipaf.org/es](http://www.ipaf.org/es).

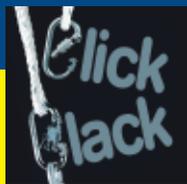
**[www.ipaf.org/es](http://www.ipaf.org/es)**



**En plataformas aéreas de brazo,  
utiliza el arnés con la eslinga  
correctamente ajustada**

Para información adicional sobre el uso correcto del arnés en plataformas, pide a IPAF la instrucción técnica H1 en [www.ipaf.org/es](http://www.ipaf.org/es)

# Por qué el efecto catapulta es tan peligroso



Uno de los mayores riesgos en el uso de las plataformas de brazo es el ser catapultado fuera de cesta. Esto puede ocurrir fácilmente si el brazo empieza a oscilar fuera del centro de gravedad de la máquina.

- Incluso un pequeño movimiento a nivel del suelo creará un efecto de "latigazo" en la plataforma.
- Cuanto más alta se encuentra la cesta, más rápido será lanzado hacia delante o de lado o hacia atrás.
- En caso de accidente, la plataforma podría volcar y proporcionar menos protección de la que usted piensa.

**Los operadores profesionales de plataformas aéreas no dejan nunca nada al azar.**

## Instrucción Técnica H1/05/05

# Arnés de seguridad en las PEMP's

## Plataformas de brazo

Se recomienda que se use un arnés de cuerpo completo con eslingas ajustables (para proporcionar limitación del área de trabajo y ajustado tanto como sea posible) al trabajar con Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) como en las articuladas y telescópicas autopropulsadas, las remolcables, y las plataformas montadas sobre camión

Categorías:

1b=Estática de brazo y 3b=Móvil de Brazo.

## Elevadores verticales

Normalmente no es necesario que el personal que trabaja un elevador vertical (Plataformas de Tijera y Elevadores verticales unipersonales)

Utilice equipos de protección individuales contra la caída, con excepción de circunstancias especiales de riesgo.

La necesidad de utilizar un EPI contra la caída será contemplada en la Evaluación de Riesgos antes que se empiece el trabajo y según las especificaciones técnicas de la máquina indicadas en manual de uso de la misma.



**La autoridad mundial del acceso motorizado**

IPAF España, Edificio Heracles, Interior Zona Franca, 11011 CADIZ  
Tel: +34 956 297 406 Fax: +34 956 290 610 Email: [espana@ipaf.org](mailto:espana@ipaf.org)

Para más información acerca de la prevención de riesgos contra la caída de altura consulte:

### Guía orientativa para la selección y utilización de EPI contra caídas de altura.

[www.mtas.es/insht/practice/gp\\_caida.htm](http://www.mtas.es/insht/practice/gp_caida.htm)

### NTP 634: Plataformas elevadoras móviles de personal.

[www.mtas.es/insht/ntp/ntp\\_634.htm](http://www.mtas.es/insht/ntp/ntp_634.htm)

### R. D. 2177/2004: Equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.

[www.mtas.es/insht/legislation/RD/equipos2.htm](http://www.mtas.es/insht/legislation/RD/equipos2.htm)



Esta instrucción técnica ha sido elaborada el 18.04. 05 por el comité de IPAF y la CPA (Construction Plant-Hire Association, UK.) con la participación de representantes del instituto de seguridad y salud británico (HSE).

**Para más información consulte nuestra página Web: [www.ipaf.org/es](http://www.ipaf.org/es)**

